



# 全日本スキー連盟(SAJ)公認 ジュニア級別テスト

	実技種目	斜面設定	要領・評価の基準	受験資格
1級	パラレルターン 大まわり	中急斜面・整地	<b>中斜面の種目の到達度</b> ・1種目最大100ポイント×3種目の210ポイント以上を合格とする。 ・取得ポイントは検定員3名の平均値とし、小数点以下第1位を四捨五入する。 (最大値300ポイントの70%以上)	・6歳以上～15歳以下 ・事前講習修了者
	パラレルターン 小まわり	中斜面・整地		
	フリー滑走	中級コース		
2級	大回りターンが連続してできる	中～中急斜面・整地	公認検定員(講師)は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その到達度を評価する。 ・1種目の最大値100ポイント×2種目の130ポイント以上を合格とする。 (最大値200ポイントの65%以上)	・6歳以上～15歳以下
	小回りターンが連続してできる	中斜面・整地		
3級	大回りターンが連続してできる	中斜面・整地	公認検定員(講師)は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その到達度を評価する。・1種目の最大値100ポイント×2種目の120ポイント以上を合格とする。(最大値200ポイントの60%以上)	・6歳以上～15歳以下
4級	初歩的な大回りターンができる	緩中斜面・整地	公認検定員(講師)は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その滑れる度合いを評価する。・55ポイント以上を合格とする。(最大値100ポイントの55%以上)	・12歳以下
5級	プルークで大回りターンができる	緩斜面・整地	公認検定員(講師)は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の制動技術と回転技術を指導し、滑れる度合いを評価する。・50ポイント以上を合格とする。(最大値100ポイントの50%以上)	・12歳以下
6級	制動技術・回転技術	緩斜面・整地	公認検定員(講師)が、講習を通じ「傾斜地での移動技術」の制動と回転技術を指導し、滑れる度合いを評価する。・制動技術と回転技術の講習を修了することで評価とする。	・12歳以下



## 蔵王猿倉スキー学校